

STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNIICH



**Nie bój się szukać
i prosić o pomoc!**

Doświadczasz przemocy lub agresji na terenie szkoły, w domu lub w innym miejscu - powiedz nam o tym.

Jesteś ofiarą lub świadkiem cyberprzemocy - zgłoś sytuację.

Czujesz się źle fizycznie lub psychicznie - mów o swoich odczuciach.

Kto może ci pomóc?

W szkole: wychowawca, każdy inny nauczyciel, pedagog/psycholog szkolny, wszystkie inne osoby pracujące w naszej szkole.

Poza szkołą: rodzice, psycholog, psychoterapeuta, lekarz psychiatra, zaufana osoba.

Ważne telefony

116 111 telefon zaufania dla dzieci i młodzieży

112 telefon alarmowy w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia

800 12 12 12 dziecięcy telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka

800 120 002 Niebieska Linia dla osób doświadczających przemocy domowej

**Pamiętaj!
Zapewniamy Ci**

Bezpieczeństwo

Pomoc

Uwagę

Dyskrecję

Interwencję



WWW

Zajrzyj po więcej informacji na www.szkoly.pl.

Zapytaj pedagoga/psychologa szkolnego.

Pisz na czacie www.coucb.pl